

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	27,08	8,30	9,50	36,80	266,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,64	0,20	0,00	12,10	50,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	960	139,20	5,60	1,30	50,50	268,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	300	58,50	1,70	0,40	16,20	82,00
Итого				253,65	23,80	15,70	147,00	865,00
Всего				253,65	23,80	15,70	147,00	865,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева